

Lexique des émotions et ressentis

Émotion :

Trouble subit, agitation passagère causés par un sentiment vif de peur, de surprise, de joie, etc. Réaction affective transitoire d'assez grande intensité, habituellement provoquée par une stimulation venue de l'environnement. (Cf: *Le Petit Larousse*)

Une émotion est une réaction psychologique et physique à une situation. Elle a d'abord une manifestation interne et génère une réaction extérieure. Elle est provoquée par la confrontation à une situation et à l'interprétation de la réalité. (Cf: *Wikipédia*)

Ressenti :

Impression liée à la manière dont on perçoit quelque chose. (Cf: *Le Petit Larousse*)

Ensemble des choses que l'on ressent et qui forme l'opinion que l'on a des choses. (Cf: *Wikipédia*)

Le sentiment est un état durable de l'émotion qui passe par la pensée, par soi.

Emotions, ressentis - bien-être -

calme / candeur / clémence / confiance / contentement / curiosité / délectation / désir / douceur / émerveillement / enchantement / enthousiasme / envie / euphorie / excitation / fraîcheur / fierté / grâce / harmonie / innocence / joie / jouissance / naïveté / paix / plaisir / plénitude / pureté / ravissement / reconnaissance / sagesse / sécurité / silence / soulagement / tendresse / tranquillité

Emotions, ressentis - malaise -

agressivité / amertume / angoisse / barbarie / brutalité / cauchemar / chagrin / colère / confusion / cruauté / crudité / culpabilité / danger / découragement / dégoût / déprime / dérangement / désaccord / désordre / dissonance / douleur / effroi / ennui / épouvante / excès / fragilité / frayeur / fureur / haine / honte / horreur / incompréhension / inquiétude / insécurité / malaise / méfiance / mélancolie / nervosité / nocivité / nostalgie / obscurité / panique / peine / perturbation / pesanteur / peur / rage / rejet / révolte / silence / terreur / tristesse / trouble / violence / vulnérabilité

Emotions, ressentis – dynamisme -

affolement / agitation / bouillonnement / cacophonie / cahut / débordement / dynamisme étrangeté / excitation / exotisme / extravagance / fantaisie / fantastique / fougue / hardiesse / légèreté / lyrisme / mystère / nouveauté / originalité / passion / tapage / vivacité

Emotions, ressentis – monotonie -

abattement / banalité / classicisme / conformisme / découragement / ennui / équilibre / fadeur / langueur / lassitude / lourdeur / monotonie / niaiserie / platitude / pesanteur / retenue / rigidité / sagesse / simplicité / tranquillité