

Rencontrer un sportif ou une sportive de haut niveau



Pratiquer
Rencontrer
Connaître

Interne à l'école

Inter-écoles

Référence au tableau de programmation : 1 / 2 / 4.

Matériel :

Vidéo projecteur

exposé fait par la classe

Lieu possible :

Salle de classe Gymnase

Terrain de sport

Piscine ou autre

Rencontrer :

Liens utiles :

- Liste des sportives et sportifs de haut niveau (recherche par commune / par spécialité sportive) : <https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-performance/sport-de-haut-niveau/article/liste-ministerielle-de-sportifs#>
- Page internet SOP : [La Semaine Olympique et Paralympique - Paris 2024.](#)
- Préparer un entretien avec le sportif de haut niveau pour connaître son parcours (filière, santé, résultats, entraînement, obstacles, leviers...).
- Assister à un entraînement, une démonstration sur le lieu de pratique de l'athlète.
- Assister à une compétition à laquelle cet athlète participe.

Rencontrer un sportif ou une sportive de haut niveau



Pratiquer
Rencontrer
Connaître

Connaître :

Avant la rencontre :

- Lire des articles de journaux sur l'athlète, identifier ses performances et ses résultats sportifs nationaux, internationaux.
- Visionner quelques extraits de moments clé dans l'histoire de ce sport en France (archives des JO, des finales des championnats du monde, des records...).
- Organiser des échanges par écrit.

Pendant :

- Connaître au travers des échanges le parcours de vie de l'athlète.
- Découvrir l'aspect culturel de l'activité : son origine, l'évolution des conditions de pratique.
- Partager les valeurs de ce sport et de l'athlète.

Après :

- Présenter un exposé, un compte rendu aux autres classes de l'école.

Prolongements possibles

Pratiquer :

- Mettre en œuvre un cycle de l'activité concernée en amont ou en aval adapté aux capacités des élèves.
- Proposer à l'athlète une éventuelle participation à une séance faite avec les élèves.
- Organiser une rencontre sportive sous la houlette du sportif ou de la sportive.

